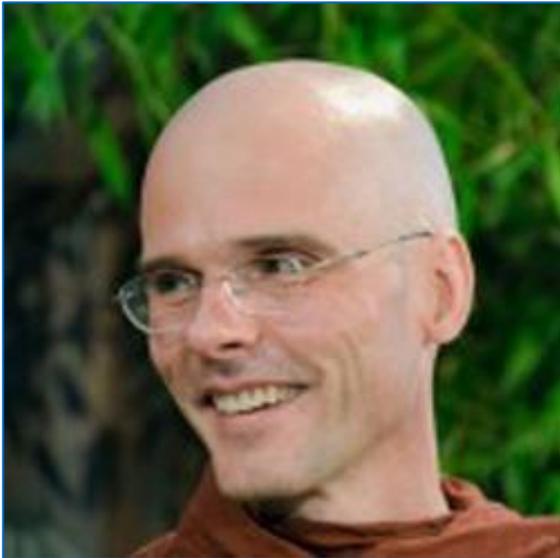


Informationen zum Studien- und Meditations-Retreat mit dem Ehrw. Anālayo vom 21.-28. Dezember 2018



Der Ehrw. Anālayo ist ein deutscher Mönch, der seine tiefe Meditationspraxis mit wissenschaftlicher Arbeit zum frühen Buddhismus verbindet. Er ist Autor einer Reihe von Büchern, darunter: „Perspectives on Satipaṭṭhāna“, „Der direkte Weg - Satipaṭṭhāna“ und „Excursions into the Thought - World of the Pāli Discourses“.

Zurzeit wirkt er unentgeltlich als Professor am Numata Zentrum für Buddhismuskunde der Universität Hamburg und forscht am [Dharma Drum Buddhist College](http://www.dharma-drum-buddhist-college.com/), Taiwan.

Weitere Veröffentlichungen vom Ehrw. Anālayo finden sich unter:

<https://www.buddhismuskunde.uni-hamburg.de/personen/analayo.html>

Links zu Meditationsanleitungen vom Ehrw. Anālayo finden sich hier:

<http://www.dharmaseed.org/teacher/439/>

<http://www.audiodharma.org/teacher/208/>

Dieses Studien- und Meditations-Retreat mit Bhikkhu Anālayo richtet sich an Teilnehmer, die bereits Erfahrungen mit buddhistischen Schweigemeditations-Retreats gesammelt haben und ihre Kenntnisse des Satipaṭṭhāna - Sutta vertiefen wollen. Die Anleitungen stützen sich dabei auf die drei Hauptversionen des Suttas (im Palikanon und in zwei parallelen chinesischen Versionen).

Morgens wird es eine Unterrichtseinheit mit Gruppenarbeit und Diskussionen geben (Üben achtsamer Rede und achtsamen Zuhörens). Ab 13 Uhr ist edle Stille unter den Teilnehmern und es wird Meditationsanleitungen vom Ehrw. Anālayo zu den vormittags erarbeiteten Themen geben.

Als Vorbereitung für diesen Kurs ist das Studium des Buches vom Ehrw. Anālayo „**Perspectives on Satipaṭṭhāna**“, Windhorse Publications 2013 obligatorisch. Das Buch wird voraussichtlich im Frühjahr 2018 im [Beyerlein und Steinschulte Verlag](http://www.beyerleinundsteinschulte.de/) unter dem Titel „**Satipaṭṭhāna aus der Perspektive des frühen Buddhismus**“ erscheinen. Zusätzlich ist die Lektüre von „Der direkte Weg - Satipaṭṭhāna“ von Bhikkhu Anālayo empfehlenswert.

Unterkunft:

Das Seminarhaus Pegasus liegt in der Nähe von Hamburg (zwischen Stade und Cuxhaven) und wird in ca. 1,5 Stunden von Hamburg aus mit dem Auto erreicht. Es fährt stündlich ein Zug von Hamburg bis Cadenberge. Von dort muss ein Taxi genommen werden (bei Vorbestellung eine Stunde zuvor mit A-S-T Taxi unter 01801 334433 bzw. 04141 123123 für 16 Euro pro Person). Dies ist die übergeordnete Stelle in Buxtehude/Stade, die den Taxiauftrag wiederum an das Taxiunternehmen Blohm vor Ort weiterleitet. Bitte gebt an, dass Ihr zum Seminarhaus Pegasus möchtet, Außendeich 2, 21732 Krummendeich wollt. Haltestelle des A-S-T Taxi ist eigentlich Landstraße, Krummendeich, was ca. 500-700 Meter entfernt vom Seminarhaus ist. Dies auch angeben, dann setzt Euch das Taxiunternehmen vor der Hofeinfahrt zum Seminarhaus ab (als freundlicher Service). Weitere detaillierte Informationen finden sich auf den Internetseiten des Seminarhauses Pegasus.

Die Anreise erfolgt am 21. Dezember 2018 ab 15:00 Uhr. Die Abreise sollte am 28. Dezember 2018 bis 14:00 Uhr erfolgen. Das offizielle Ende des Kurses ist am 28. Dezember um 10 Uhr. Bitte versucht es so einzurichten, dass ihr erst danach abreisen müsst.

Anmeldung:

Bitte sende die ausgefüllte Anmeldung, die Du auch mit dieser Mail erhalten hast, an retreat.analayo@gmail.com zurück. Mit der Anmeldung wird ein Kostenbeitrag von 50 Euro fällig. Dieser Beitrag wird hauptsächlich für die Anreise und Unterbringung des Ehrw. Anālayo, ggfs. für die Unterbringung weiterer Ordiniertes, für die Vorleistungen an das Seminarhaus und für den Druck der Kurshefte verwendet.

Nach Prüfung Deiner Anmeldung und dem Eingang des Beitrags erhältst Du Deine Teilnahmebestätigung.

Stille Teilnehmer:

Alle jene, die im Oktober 2017 bereits am Kurs teilgenommen haben, können sich als stille Teilnehmer anmelden und den Kurs als reinen Meditationskurs machen. Bitte markiere dies im Anmeldeformular entsprechend.

Zimmerbuchung im Seminarhaus Pegasus:

In der Teilnahmebestätigung findest Du einen Link zur Zimmerbuchung im Seminarhaus Pegasus. Ein Zimmer wird von Dir selbst nach Erhalt der verbindlichen Teilnahmebestätigung **selbstständig** gebucht. Du kannst zwischen verschiedenen Kategorien mit unterschiedlichen Preisen wählen. Es

gibt begrenzte Kontingente der verschiedenen Kategorien, daher empfiehlt sich eine zügige Buchung.

- Einzelzimmer mit Dusche und WC - ab 88 Euro/Person/Nacht
- Einzelzimmer mit Dusche und WC auf dem Gang - ab 79 Euro/Person/Nacht
- Doppelzimmer mit Dusche und WC - ab 77 Euro/Person/Nacht
- Doppelzimmer mit Dusche und WC auf dem Gang - ab 69 Euro/Person/Nacht
- Mehrbettzimmer (3-4) Dusche und WC auf dem Gang - ab 65 Euro/Person/Nacht
- Mehrbettzimmer (4-6) Dusche und WC auf dem Gang- ab 62 Euro/Person/Nacht

Bettwäsche und Handtücher sind selber mitzubringen! Ansonsten können Bettwäsche und zwei Handtüchern (1 x groß, 1 x klein) über den Komfort Tarif mitgebucht werden. Hausschuhe sind bitte auch mitzubringen. Alle Preisen verstehen sich inkl. einer vegetarischen Verpflegung mit Frühstück, Mittagessen und einer leichten Suppe mit Brot und Käse am Abend. Einfache Getränke (Wasser, Tee, Filterkaffee) stehen den Teilnehmern den ganzen Tag kostenlos zur Verfügung.

Die Zimmerbuchungen werden uns vom Seminarhaus Pegasus in gewissen Zeitabständen zurück gemeldet. Ist circa drei bis vier Wochen nach Deiner Anmeldung bei uns noch kein Zimmer beim Seminarhaus Pegasus gebucht, verfällt die Garantie eines Platzes im Retreat, bis eine Zimmerbuchung erfolgt ist. Eine Buchung bedeutet nicht sofort, dass das Zimmer komplett bezahlt werden muss. Wir schreiben Dich an, wenn uns die fehlende Zimmerbuchung gemeldet wird, erinnern Dich daran und Du könntest uns dann auch die Reservierungsbestätigung vom Seminarhaus weiterleiten, falls sich dies überschneiden haben sollte.

Wenn nun immer noch keine Zimmerbuchung erfolgt, müssen wir leider Deinen Platz an jemand auf der Warteliste vergeben. Das liegt daran, dass wir vertraglich gebunden sind, die Zimmer beim Seminarhaus Pegasus zu buchen. Diese vertragliche Bindung ist notwendig, um für alle einen vergünstigten Tarif zu sichern und um zu gewährleisten, dass wir die einzige Gruppe während des Retreats im Seminarhaus sind.

Es ist möglich, das gebuchte Zimmer bis zu 10 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei zu stornieren, danach wird eine Bearbeitungsgebühr von 100€ oder mehr vom Seminarhaus berechnet, je nachdem wie kurzfristig das Zimmer storniert wird. Die genaue Staffelung wird Dir während des Buchungsvorgangs in den Buchungsbedingungen vom Seminarhaus Pegasus mitgeteilt.

Rücktritt:

Bei Rücktritt von der verbindlichen Teilnahme wird der Kostenbeitrag von 50€ nicht zurück erstattet.

Warum halten wir dies so? Unser finanzielles Risiko gegenüber dem Seminarhaus beträgt mehrere tausend Euro. Dabei sind die für uns als Organisatoren geltenden Stornierungsbedingungen deutlich strenger als die Bedingungen, die wir die Teilnehmer stellen.

Der Kurs ist nicht gewinnorientiert angelegt. Wir werden alle Teilnehmer nach dem Retreat über entstandene Mehraufwendungen oder Überschüsse informieren. Sollten uns Mehraufwendungen entstanden sein, kannst Du Dich gerne in Form einer Spende beteiligen (das ist natürlich jedem freigestellt). Sollten Überschüsse entstanden sein, werden wir dies transparent darlegen und Dir mitteilen, in welcher Form diese als Dāna verwertet werden.

Wir bitten aus einem weiteren Grund um Verständnis für dieses Vorgehen. Denn wir möchten unbedingt, dass alle 36 Plätze dieses Kurses belegt sind. Dabei steht nicht das finanzielle Risiko im Vordergrund, sondern der Kurs an sich. Uns liegt sehr viel daran, dass wir diesen Kurs circa alle ein oder zwei Jahre in Deutschland wiederholen können, da die Inhalte und die Art der Unterweisung vom Ehrw. Anālayo einzigartig sind.

Einfach ausgedrückt: wir wollen unbedingt eine Situation vermeiden, bei der jemand einen Platz blockiert, obwohl er oder sie nicht an dem Retreat teilnehmen kann. Im schlimmsten Fall würden wir einen solchen Platz nicht mehr kurzfristig vermittelt bekommen. Daher ist es nicht nur für uns aus organisatorischer Sicht wichtig, sondern auch dafür, dass solche Retreats zukünftig in Deutschland stattfinden können, dass Du Dich **zuverlässig und verbindlich zum Retreat** anmeldest.

Daher wird Dich im Juli und August auch Erinnerungsmail erreichen, dass **das gebuchte Zimmer beim Seminarhaus bitte bis Anfang September zu bezahlen** ist. Dadurch möchten wir die Verbindlichkeit erhöhen. Wer dann nicht reagiert und sich meldet (gerne auch die Zahlungsbestätigung des Seminarhauses uns zusendet bei Überschneidung), wird auf die Warteliste genommen werden und ein anderer rückt nach. Wir bitten um Verständnis für dieses Vorgehen, doch die Erfahrungen des ersten Retreats zwingen uns zu diesem Vorgehen.

Ausblick auf Silvesterwoche 2019/2020:

Hier ist der Studien- und Meditationskurs von Bhikkhu Anālayo, Atemachtsamkeit (auf Deutsch), in Planung. Es wird das Girimananda Sutta (AN 10.60) besprochen. Die Voraussetzung für diesen Kurs ist die vorherige Teilnahme an einem Studien- und Meditationskurs zu Satipaṭṭhāna mit Bhikkhu Anālayo.

Kursbeschreibung siehe:

www.bcbsdharma.org/course/mindfulness-of-breathing

Ethikregeln während des Kurses:

Zu Anfang und für die Dauer des Retreats werden wir die fünf Ethikregel, wie sie vom Buddha für Laien aufgestellt wurden, auf uns nehmen:

- nicht zu töten,
- nicht zu stehlen,
- kein sexuelles Fehlverhalten zu begehen,

- nicht zu lügen und
- keine berauschenden Substanzen zu uns zu nehmen.

Das Studien- und Meditations-Retreat wird ehrenamtlich und ohne irgendein finanzielles Interesse organisiert.

Ehrenamtliche Kontaktpersonen des Retreats:

Robert Grosch, Hamburg

Hedwig Kren, Hamburg

E-Mail: retreat.analayo@gmail.com